



FEVEREIRO.2023

geo **AX**

tour 24.25.26

ALDEIAS DO XISTO

ROTAS MÍTICAS
FUNDÃO.GARDUNHA.ZÊZERE

GUIA DO PARTICIPANTE



GEOTOUR ALDEIAS DO XISTO - ROTAS MÍTICAS

GUIA DO PARTICIPANTE 2023

É com enorme prazer e alegria que o BTTGARDUNHA vai recebê-lo na 10ª edição do GeoTour Aldeias do Xisto - Rotas Míticas a decorrer nos dias 24, 25 e 26 de Fevereiro de 2023, agradecendo a vossa preferência por esta prova.

É muito importante que todos os participantes leiam com atenção este guia, mesmo para aqueles que já nos deram o prazer de contar com a sua presença em edições anteriores.

Vamos então conhecer as linhas orientadoras da 10ª edição do GeoTour Aldeias do Xisto:

1. A ORGANIZAÇÃO

Evento – “GeoTour - Aldeias do Xisto – Rotas Míticas”

Localização - Fundão

Data – 24, 25 e 26 de Fevereiro de 2023

Perfil de Prova - Prova de BTT em autonomia com duas etapas em autonomia e orientada por GPS, além de um contra-relógio com percurso marcado.

Esta prova é promovida pela Junta de Freguesia do Fundão e acompanhada na sua organização pela ACF-BTTGARDUNHA.

Os elementos da organização estarão devidamente identificados através de vestuário, e/ou cartões expostos ao peito.

Comissão Geral

O evento será gerido por uma Comissão Geral que irá acompanhar o processo organizacional até à data e durante a realização da prova. Para os devidos efeitos a Comissão Geral é constituída por Comissão Organizadora e uma Comissão de Honra

COMISSÃO ORGANIZADORA	COMISSÃO DE HONRA
Paulo Quelhas – Diretor do Evento	Representante da Junta de Freguesia do Fundão
António Luís Santos - Diretor do Secretariado	Representante do Município do Fundão
Manuel Salvado – Diretor de Percurso	Representante das Aldeias do Xisto

Nesta edição do GeoTour o secretariado estará localizado no Pavilhão Multiusos (Centro de Negócios), na cidade do Fundão. A primeira etapa (contra-relógio no dia 24 de Fevereiro) tem início e final no Parque de Campismo da cidade do Fundão. Irá funcionar ai um Secretariado provisório entre as 11:00 horas e as 19:00 horas de sexta-feira, dia 24 de Fevereiro.

A segunda e terceira etapa têm início e final no Pavilhão Multiusos da cidade do Fundão, onde funcionará o Secretariado permanente.

2. SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

A prova será acompanhada por uma equipa de Enfermeiros que se deslocará ao longo dos percursos. Em caso de emergência os contactos da organização estão no frontal dos participantes.

Em caso de emergência médica devem utilizar também o número europeu de emergência, 112.

3. HORÁRIOS

DIA 24 DE FEVEREIRO, PARQUE DE CAMPISMO DA CIDADE DO FUNDÃO

11:00 horas – Abertura de Secretariado

15:30 horas - Início do contra-relógio.

18:30 horas - Final do contra-relógio

19:00 horas - Encerramento de Secretariado

20:30 horas - Abertura do Secretariado permanente no Pavilhão Multiusos da Cidade do Fundão ()

22:00 horas - Encerramento de Secretariado

	Dia 25 de Fevereiro		Dia 26 de Fevereiro	
	Horário	Local	Horário	Local
Abertura	08:00	Pavilhão Multiusos		
Secretariado	08:00	Pavilhão Multiusos	07:30	Pavilhão Multiusos
Breafing	09:20	Pavilhão Multiusos	08:15	Pavilhão Multiusos
Partida	10:00	Pavilhão Multiusos	08:30	Pavilhão Multiusos
Chegada (1^ºs)	14:30	Pavilhão Multiusos	12:30	Pavilhão Multiusos
Banhos	14:30	Pavilhão Municipal Fundão	12:30	Pavilhão Municipal Fundão
Refeição	15:30 19:00	Pavilhão Multiusos	13:00	Pavilhão Multiusos
Troféus/Informações			15:00	Pavilhão Multiusos
Encerramento	20:00	Pavilhão Multiusos	17:30	Pavilhão Multiusos

ESTACIONAMENTO DE VIATURAS DOS PARTICIPANTES

No dia 24 de Fevereiro viaturas dos participantes devem ser estacionadas fora do recinto do Parque de Campismo, havendo várias áreas disponíveis para o efeito. Não será permitida a entrada de viaturas de participantes no Parque de Campismo pois os caminhos dentro do mesmo são utilizados para a partida e chegada.

Para os dias 25 e 26 de Fevereiro a Zona do Pavilhão Multiusos e Pavilhão Municipal têm muitos lugares de estacionamento disponíveis, pelo que aconselhamos o estacionamento nessa zona, especialmente na Avenida Eugénio de Andrade

REGRAS DE CIRCULAÇÃO NO PADDOCK - PAVILHÃO MULTIUSOS

Será proibido entrar com a bicicleta no interior do Pavilhão Multiusos. Haverá locais específicos para estacionar a bicicleta no exterior do pavilhão mas a organização não se responsabiliza por qualquer dano ou furto nas mesmas.

4. DIREITOS DOS PARTICIPANTES

Tal como informado, todos os inscritos têm direito a:

- Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil;
- Assistência médica por equipa de enfermagem presente ao longo de toda a prova;
- Abastecimento de líquidos e sólidos no decorrer da prova (dia 25 e 26 de Fevereiro);
- Controlo de partida e de chegada;
- Tracks de GPS, enviados por e-mail;
- Miniatura de perfil de etapa para acompanhar o participante;
- Local para lavagem de bikes, pelo participante;
- Guarda da bicicleta em local fechado e vigiado para os participantes que adquiram o Pack de Assistência Mecânica na Epic Bike Store;
- Banhos no final de cada etapa;
- Massagem grátis no final da 1ª etapa;
- Reforço alimentar no 2º dia (25 de Fevereiro) e Almoço no 3º dia (26 de Fevereiro);
- Medalhas GeoTour Finisher;
- Brinde de participação;

Para além do incluído na inscrição estão também disponíveis, outros serviços opcionais:

- Reforço/Almoço para acompanhantes mediante o pagamento adicional de 9,00eur por pessoa (As Crianças dos acompanhantes com menos de 12 anos não pagam).
- Serviço de Assistência Mecânica de responsabilidade da empresa EPIC BIKE STORE, que tem um custo extra e que pode ser consultado e adquirido na página da internet da Epic Bike Store:
<https://www.epicbikestore.pt/>

5. NAVEGAÇÃO

Todo o percurso é guiado através de GPS e todas as equipas / participantes terão de ter pelo menos um equipamento de navegação em funcionamento, garantindo assim a segurança, numa aventura que se quer divertida. A utilização deste equipamento é a única forma de se guiarem no percurso e também o único meio para comunicarem com exatidão a vossa posição em caso de acidente. Através deste equipamento a organização irá no final de cada etapa confirmar a exata realização de todo o percurso.

Aconselhamos o uso de equipamentos com características Outdoor, que se possam molhar, que resistam ao pó e a possíveis quedas e tenham autonomia de bateria para pelo menos 8 horas em contínuo.

Os atletas que disputem a prova em dupla terão que se deslocar no terreno em conjunto, sendo a validação da passagem da equipa nos diferentes postos de controlo realizada quando a equipa se apresente completa. A passagem dos dois elementos da equipa com diferenças de tempo superiores a 90 segundos num controlo de passagem é penalizada com 20 minutos.

6. PONTOS DE APOIO E ABASTECIMENTOS

Ao longo do percurso haverá diversos pontos de água, assinalados no track de GPS dos participantes, cabendo a estes a gestão e recolha da água.

Na 2ª e 3ª etapa a organização fornece um abastecimento de líquidos e sólidos em local a designar oportunamente.

Nestes pontos será permitida a assistência de terceiros e podendo ser fornecido alimento, ou equipamentos mecânicos.

7. ABANDONO DA PROVA

Em caso de avaria, queda ou incapacidade física que impossibilite o atleta de terminar a sua prova, a organização assegura o transporte do mesmo e da bicicleta de regresso ao Fundão. Este transporte, por razões logísticas, será diferenciado, ou seja, o atleta será transportado numa viatura de passageiros e a bicicleta numa viatura de recolha de material. O tempo de recolha de atletas e bicicleta, assim como o transporte dos mesmos, pode variar em função das necessidades logísticas que ocorrerem durante a prova.

8. PARQUE DE BICICLETAS

Na presente edição a organização apenas assegura um parque de bicicletas para os participantes que adquiram o Pack de Assistência Mecânica na Epic Bike Store. Podem ser asseguradas a guarda de algumas bicicletas de outros participantes desde que estes justifiquem a impossibilidade de o fazer no seu local de alojamento. A organização não se responsabiliza por danos causados nas mesmas por deficiente colocação das bicicletas no interior do Parque.

9. REFEIÇÕES

- Reforço de Sábado, dia 25 de Fevereiro - Será servido no Pavilhão Multiusos em regime de Self-Service. Abertura às 15:30 e fecho às 19:00.

- Almoço de Domingo, dia 20 de Março - O almoço será servido no mesmo local do reforço do dia anterior. O horário de abertura será coincidente com a chegada dos primeiros atletas e encerrará pelas 15:30.

10. DIVULGAÇÃO DOS TEMPOS E CLASSIFICAÇÃO

Os tempos e as classificações serão disponibilizados no exato momento em que os participantes cruzam a linha de tiragem de tempos. Este serviço será realizado pela empresa APEDALAR que informará antecipadamente os participantes do endereço de website onde tempos e classificações serão disponibilizados. Estes resultados são ainda disponibilizados no website da prova em www.geotour.pt

São as seguintes as categorias em competição:

- Elite Solo Masculino
- Master Solo Masculino
- Solo Feminina
- E-BIKE Solo
- Elites Duplas Masculinas
- Elites Duplas Mistas/Femininas
- Masters Duplas Masculinas
- Masters Duplas Mistas/Femininas

As categorias apenas serão validadas se houver no mínimo 3 atletas em cada uma. No caso de serem menos de 3 atletas por categoria os atletas são inseridos na categoria seguinte.

Para verificarem as categorias em que estão inseridos, os participantes devem consultar o regulamento da prova em www.geotour.pt

11. RESPONSABILIDADE E SEGURANÇA

As provas de BTT de longa duração, em geral enquadram-se numa modalidade desportiva que requer cuidados específicos de preparação. Assim, a Organização alerta os participantes que não é responsável pela respetiva saúde e integridade física, bem como danos pessoais e/ou materiais.

O GeoTour Aldeias do Xisto disputa-se em percurso aberto, pelo que os participantes devem estar conscientes que poderão cruzar-se com gado, animais selvagens, outros utilizadores do percurso como é o caso de caminhantes, outros ciclistas, cavaleiros ou até viaturas motorizadas de 2 ou 4 rodas. Nestas circunstâncias é sobre os participantes que recai a responsabilidade pelo respetivo comportamento e atitude sendo obrigatório que respeitem escrupulosamente as regras de trânsito nos locais onde o percurso atravessa e/ou circula nas estradas nacionais.

Se por qualquer razão um participante decidir desistir da Prova, terá de imediato de informar a Organização, o que poderá ser feito em qualquer posto de controlo ou também via telefónica para um dos números indicados no frontal. A não informação da Organização em caso de desistência poderá despoletar meios de procura e resgate cujos eventuais custos serão imputados ao participante que negligenciou em informar a sua desistência.

Por questões de segurança, é estabelecido o limite de 7 horas e 30 minutos para a primeira etapa e 6 horas para a segunda etapa, para cumprimento dos respetivos percursos. Tenha em consideração que este não será o tempo de deslocação, mas sim o tempo total contabilizando deslocação e paragens para alimentação, eventuais avarias, pausas para descanso, etc.

12. CHECK LIST

Apresentamos a seguir uma lista de equipamento/material que vai necessitar:

Obrigatórios

- Bicicleta de BTT (Bicicletas elétricas não têm classificação);
- Capacete - obrigatório o uso em todo o percurso (mesmo a pé);
- Equipamento GPS;
- Kit de Ferramentas;
- Telemóvel com baterias carregadas;
- Sistema de hidratação e autonomia de alimentação para toda a prova.

13. A PROVA - BREVE DESCRIÇÃO

A edição deste ano do GeoTour - Aldeias do Xisto - Rotas Míticas, à semelhança do ano passado, conta com o aumento do evento para 3 dias de prova, com a existência de um contra-relógio no primeiro dia.

Etapa 1

Contra-relógio - Parque de Campismo do Fundão (40.082521, -7.5117156)

Este Contra-relógio é opcional para os participantes mas tem algumas regras que é necessário conhecer:

- Não haverá um horário de partida para cada participante, estes podem partir a qualquer hora desde que o façam no intervalo de tempo definido para o mesmo (início às 15:30 e final às 18:30).
- Todos aqueles que participarem ficam com o tempo cronometrado até um máximo de 2 minutos do melhor tempo do seu escalão. Todos os que participarem e realizarem mais que dois minutos

do melhor tempo do seu escalão vão sair para a segunda etapa apenas com dois minutos de atraso.

- Os participantes que optem por não realizar o Contra-relógio saem com 4 minutos de atraso para o melhor tempo do seu escalão.

Contra-relógio - A nossa organização trabalhou arduamente para a construção deste percurso que aconselhamos a todos os que gostam de descidas e muito flow nas curvas, com pequenos drops. É um percurso em pleno coração da Serra da Gardunha, com muita vegetação e desafiante para todos os participantes. Aqueles que tiverem oportunidade de antecipadamente conhecerem o percurso devem fazê-lo para potencializarem ao máximo aquela que pensamos se uma das melhores experiências numa prova de BTT em Portugal.

Etapa 2 e Etapa 3

Etapa 2 - Neste dia a etapa desenvolve-se na Serra da Argemela, ao longo do Rio Zêzere, com a habitual visita aos trilhos do Cabeço do Pião. O regresso à cidade do Fundão será feito por trilhos em vales e ribeiras no interior da Serra da Maunça. Etapa longa e dura, que aconselhamos aos menos treinados a realizarem com um controle rigoroso da gestão do seu esforço.

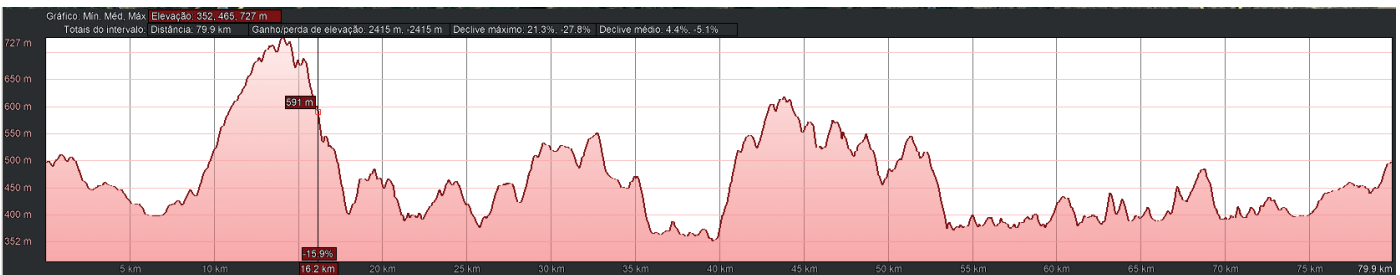
Etapa 3 – O último dia será outra grande novidade no Geotour Aldeias do Xisto, com a etapa a decorrer toda ela na fantástica Serra da Gardunha. Etapa curta mas com muitas subidas longas e para finalizar quase 7 kms de descida em single-tracks desde o Posto de Vigia da Gardunha até ao Parque do Convento da cidade do Fundão.

	2ª ETAPA 25 de fevereiro Fundão - Cabeço do Pião/Barroca - Fundão	3ª ETAPA 26 de fevereiro Fundão - Castelo Novo - Fundão
Partida	10:00	08:30
Local	Pavilhão Multiusos	Pavilhão Multiusos
Kms	89 km	59 km
AC	2300	1800
	FUNDÃO	FUNDÃO
	TELHADO	VALVERDE
	ARGEMELA	ALCAIDE
	SILVARES	ALPEDRINHA
	CABEÇO PIÃO	CASTELO NOVO
	BARROCA ZEZERE	LOURIÇAL DO CAMPO
	ALDEIAS SÃO FRANCISCO	TORRE
	OURONDO	POSTO DE VIGIA DA GARDUNHA
	MINHAS DA RECHEIRA	FUNDÃO
	BARCO	
	COUTADA	
	PESO	
	PESINHO	
	FUNDÃO	

DIA 24 FEVEREIRO



DIA 25 FEVEREIRO



DIA 26 FEVEREIRO



14. INFORMAÇÕES E CONTACTOS UTEIS

BTTGARDUNHA – bttgardunha@gmail.com ou geotourbttgardunha@gmail.com

GEOTOUR – geotour.pt

Diretor de Prova – Paulo Quelhas: 966510444

Pavilhão Multiusos da cidade do Fundão (40.1375494, -7.5022969)

Parque de Campismo do Fundão (40.082521, -7.5117156)

Estacionamento Pavilhão Municipal Fundão (40.1403148, -7.5027451)

Estacionamento Fundão Avenida Eugénio de Andrade (40.1421797, -7.5035250)

Pavilhão Municipal do Fundão (40.1411347, -7.5030291)

Hotel Samasa (40.1394615, -7.4986172)

ACF- BTTGARDUNHA

fundão
365 dias à descoberta